

THE DOLDER GRAND

GLOBAL WELLNESS DAY®

Global Wellness Day 2025

Der Global Wellness Day 2025 findet weltweit am Samstag, dem 14. Juni 2025, auf allen fünf Kontinenten statt – und steht in diesem Jahr unter dem inspirierenden Motto #ReconnectMagenta.

Das Motto symbolisiert eine Reise der Verbundenheit – mit der Natur, mit uns selbst, mit Gemeinschaften und mit den Aspekten von Gesundheit und Wohlbefinden. Ziel des Global Wellness Day ist es, möglichst vielen Menschen Wellness als Lebensstil und Lebensphilosophie näherzubringen.

Lassen Sie sich im Dolder Grand Spa von unserem Programm inspirieren:

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Forest Bathing mit Birgit Stoll
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr	Meditation mit Birgit Stoll
15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Forest Bathing mit Birgit Stoll

Teilnahme: Ausschliesslich für Member und Hotelgäste, mit Voranmeldung für 1 Kurs möglich. Die Kurse finden bei schönem Wetter Outdoor statt.

Ergänzendes Angebot: Exklusive «Back Wellnesswear» Promotion sowie frische, gesunde Smoothies nach jeder Aktivität.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam einen Tag im Zeichen von Achtsamkeit und Gesundheit zu erleben.

Ihr Team vom Dolder Grand Spa

*"One day, can change
your whole life!"*