

# THE DOLDER GRAND

## READY FOR SUMMER ATHLETIK CAMP

1. Mai bis 31. Mai 2024

Tag	Zeit	Kurs
Montag	7.00 – 7.50 Uhr	Boot Camp
Dienstag	7.00 – 7.50 Uhr	Running
Mittwoch	7.00 – 7.50 Uhr	Boot Camp
Donnerstag	7.00 – 7.50 Uhr	Flexibility / Yoga
Freitag	7.00 – 7.50 Uhr	Boot Camp

Änderungen vorbehalten.

Die Kurse finden in der Regel Outdoor statt. Bei schlechtem Wetter können die Kurse nach drinnen in das Movement Studio verlagert werden. Die Entscheidung liegt beim verantwortlichen Trainer.