

Spa Café Menü

SPA CAFÉ MENU


Wir laden Sie ein zu einer Stärkung während Ihres Spa-Tags. Wie beim ganzen Konzept im Spa bauen wir auf den Life-Balance-Themen Beauty, Relax, Vitality und Detox auf. Wählen Sie genau das richtige Essen für Ihren derzeitigen Zustand.

Auch für Ihr SWAMI Programm finden Sie die richtigen Zutaten. Für einen SWAMI Genotyping Test machen wir gerne einen Termin.

Come and enjoy some refreshment during your day at the Spa. Just as in the rest of the Spa, our menu follows the Life Balance concept and its themes of Beauty, Relax, Vitality and Detox. Choose the perfect meal for your current condition. You will also find the right ingredients for your SWAMI programme. We will be happy to arrange an appointment for a SWAMI GenoType test.

Alle Preise in Schweizer Franken (CHF) inklusive Mehrwertsteuer und Service.
All prices in Swiss francs (CHF), including Value Added Tax and service.

Gerne geben wir Ihnen auf Anfrage Auskünfte bezüglich der Herkunft von Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten sowie im Menü enthaltener Allergene.
We would be glad to give more information concerning the origin of meat, fish and seafood as well as containing allergens on request

 Vegetarisch
Vegetarian

 Vegan

HAUPTSPEISEN

(Zubereitung 30 Minuten)

Nüsslisalat

Schwarzwurzel, Walnüsse & Kartoffel-Trüffel-Dressing

22

mit geräuchertem Wildschweinschinken

+ 10

Griechischer Salat

Gurke, Tomaten, Oliven & Feta

22

Hokkaido Kürbis-Crèmesuppe

Kürbis-Chutney, Hüttenkäse, & Nuss-Granola

19

Wagyu Burger

Brioche Bun, Tomate, karamellierte Zwiebel und Appenzeller Käse

39

Club Sandwich (Classic) mit French Fries

Pouletbrust, Speck, Bauernschinken, Ei & Avocado

38

Caesar Salat mit Lattich, Parmesan-Dressing & Croûtons

Nature  24

Stubenkückenbrust 32

Crevetten 34

Dolder Truffle Fries

Klein 12

Gross 18

MAINS

(Preparation 30 min)

Lamb`s Lettuce 

Black Salsify, Walnuts & Potato-Truffle-Dressing

22

with smoked Boar Ham

+ 10

Greek Salad 

Cucumber, Tomato, Olive & Feta

22

Hokkaido Pumpkin Cream Soup 

Pumpkin Chutney, Cottage Cheese & Nut Granola

19

Wagyu Burger

Brioche bun, Tomato, caramelized Onion and Appenzeller cheese

39

Club Sandwich (Classic) with French Fries

Chicken Breast, Bacon, Farmer`s Ham, Egg, Ham & Avocado

38

Caesar Salad with Lettuce, Parmesan Dressing & Croutons

Nature **24** 

Spring Chicken **32**

Prawns **34**

Dolder Truffle Fries 

Small **12**

Large **18**

GESUNDE BOWLS

Beauty Bowl

Quinoa, Karotte, Jungblattsalat, Gurke, Apfel, Cashew
mit tasmanischem Pfeffer, Ei & French-Dressing

24

Relax Bowl

Tuna Tatar, Sushi Reis, Radieschen, gelber Rettich, Nori
Wakame & Japanisches Sesam-Dressing

34

Vitality Bowl

Spinat, Couscous, Gurke, Hummus, Tomaten
Falafel, Pinienkernen & Granatapfel

28

Detox Bowl

Gepickelter Kürbis, Feige, Fetakäse, Blattspinat & Baumnuss

26

Focaccia Sandwich

Mortadella, Mozzarella, Pistazien,
Rucola, & Taggiasca Oliven

18

HEALTHY BOWLS

Beauty Bowl

Quinoa, Carrot, young Lettuce, Cucumber, Apple, Cashew
with tasmanian Pepper, Egg & French Dressing

24

Relax Bowl

Tuna Tartare, Sushi Rice, red Radishes, yellow Radishes, Nori,
Wakame & Japanese sesame dressing

34

Vitality Bowl

Spinach, Couscous, Cucumber, Hummus, Tomatoes
Falafel, Pine Nuts & Pomegranate

28

Detox Bowl

Pickled Pumpkin, Feta Cheese, Leaf Spinach & Walnut
& Olive Oil Dressing

26

Focaccia Sandwich

Mortadella, Mozzarella,
Arugula, & Taggiasca Olives

18

FRISCHE SÄFTE | FRESH JUICES

RELAX

Birne | Fenchel | Roter Apfel
(Pear | Fennel | Red Apple)

DETOX

Ananas | Gurke | Grüner Apfel
(Pineapple | Cucumber | Green Apple)

VITALITY

Orange | Karotten | Ingwer
(Orange | Carrot | Ginger)

BEAUTY

Orange | Roter Apfel | Sellerie
(Orange | Red Apple | Celery)

15

Aus Sicherheitsgründen werden unsere Getränke auf der Terrasse in Kunststoffgläser serviert.
For safety reasons, our drinks are served in plastic glasses on the terrace.

SOFT DRINKS

Cola Fanta Sprite Süssmost Rivella 33cl	7,50
Ice Tea (Classic Paradise)	8,50
Cranberry Juice Tomato Juice 30cl	8,50
Day Protein Shake (Vanille Chocolate)	8,50
Coconut Water, 33cl	9
Red Bull, 25cl	9

MINERAL

Aqua Panna San Pellegrino 50cl	9
Evian 50cl	9
Fiji 50cl	9
Perrier 33cl	9
Valser 75cl	13

SELECTION OF «Läng Gass» HOT TEAS

Darjeeling Earl grey English breakfast	9
Green Sencha Jasmin Chun Hao	9
Chamomile Menthe du Maroc Vervain	9
Berner Rosen Rooibos Bai Mu Dan White	9

BEER

Vollmond Heineken Ittinger, 33cl	9
Clausthaler (non alcoholic), 33cl	9
Erdinger Weissbier, 33 cl	11

Aus Sicherheitsgründen werden unsere Getränke auf der Terrasse in Kunststoffgläser serviert.
For safety reasons, our drinks are served in plastic glasses on the terrace.

COCKTAILS

Hugo Züri Chic
with Champagne
24

Aperol Sprizz Züriberg
with Champagne
24

Züri Gin Tonic
with Turicum Gin | Balsamico cream
26

Campari Soda
Campari & Soda Water
17

Sunset Caipirinha
Cachaça | Passion fruit | Cranberry
24

Poolside Mojito
Bacardi | Lemon water | Limette | Minze
24

Diamond Caipiroska
Vodka | Champagne | Limette
24

Virgin Mojito | Virgin Caipirinha
with Ginger Ale (Alcohol free)
15

Bloody Mary
Vodka | Tomato juice | Worcestershire sauce
19

Aus Sicherheitsgründen werden unsere Getränke auf der Terrasse in Kunststoffgläser serviert.
For safety reasons, our drinks are served in plastic glasses on the terrace.

WINES

SPARKLING – CHAMPAGNE

AR Lenoble Brut Intense, 10 cl
20

AR Lenoble Rosé Terrois, 10 cl
27

Veuve Cliquot Bottle 37,5 cl
71

WHITE

Weinbau Schwarzenbach, Meilener
Chardonnay Barrique, 10 cl
14

Venica & Venica, Ronco delle Mele
Sauvignon blanc, 10 cl
17

Weingut Barth, Rüdesheimer
Riesling, 10 cl
9

RED

Weingut Erich Meier, Blauburgunder
Pinot noir, 10 cl
18

Castello di Ama,
Chianti Classico, 10 cl
18

ROSÉ

Fattoria Aldobrandesca, "A" Rosato, 10 cl
16

Aus Sicherheitsgründen werden unsere Getränke auf der Terrasse in Kunststoffgläser serviert.
For safety reasons, our drinks are served in plastic glasses on the terrace.

ICE CREAM FROM ZURICH

SORBETS

Erdbeere (Strawberry)

Ingwer-Limette (Ginger and Lime)

ICE CREAMS

Schokolade (Chocolate)

Fiori di Latte (Fiori di Latte)

Becher 100ml - Cup 100ml

5

DESSERTS

Tarte au Citron Vert

Lime Tart

11

Bircher Müesli

mit Beeren und Nüssen

Bircher Müesli

with Berries and Nuts

9