

Meet in Balance at the Dolder Grand Spa

Business mit der besonderen Wellness-Komponente: Mit Meet in Balance verleihen Sie Ihrem Teambuildingtag oder Kadermeeting eine besondere Note zur Teamförderung, für kreative Entwicklungen sowie für Ihr Wohlbefinden.

Die Philosophie der Dolder Grand Life Balance können Sie für diesen besonderen Meetingtag einsetzen. Denn in jeder Lebenssituation braucht es einen passenden Ausgleich, um körperliches und geistiges Wohl sowie Erholung zu finden. Wählen Sie aus vier verschiedenen Programmen aus: Beauty, Relax, Vitality oder Detox.

Meet in Balance at the Dolder Grand Spa

pro Person CHF 380.00

Anlass

Abteilungstreffen, Kadermeetings, Teamtreffen von Freizeitvereinigungen

Programm und Inhalt

Willkommensführung durch das Spa
Meeting in der Spa Library für 2 Stunden
Gemeinsame Group-Fitnessklasse gemäss Programm
Lunch im Spa Café inklusive Getränk gemäss Life-Balance-Programm
Behandlungen
Nutzung des Dolder Grand Spa (4'000 m²)
Überraschungsgeschenk

Programmauswahl (einheitliches Programm pro Gruppe/Meeting)

Meet Relaxation

Einführung in Meditation oder Yoga und Group-Fitnessklasse (60 Min.)
D-Stone-Massage (60 Min.)
The Dolder Grand Detox Relax Ritual (zur Selbstanwendung)

Meet Inner Beauty

Einführung in Yoga, Pilates oder Body Shaping und Group-Fitnessklasse (60 Min.)
Nature's Organic Firming Facial by Amala (60 Min.)

Meet Vitality

Einführung in Boot Camp, Running oder Power Workout und Group-Fitnessklasse (60 Min.)
Body Ritual by Kerstin Florian mit Authentic Moor Mud Körperwickel und Massage-Applikation (60 Min.)

Meet Detox

Einführung in Meditation, Body Shaping oder Core Training und Group-Fitnessklasse (60 Min.)
Body Ritual by Kerstin Florian mit Eco Chic Spirulina Körperwickel und Massage-Applikation (60 Min.)
The Dolder Grand Detox Relax Ritual (zur Selbstanwendung)

Getränke und Speisen

Getränke und Snack gemäss Life-Balance-Programm während des Meetings
Leichter Lunch (ein Hauptgericht) im Spa Café inklusive ein Softgetränk

Infrastruktur

Spa Library für 2 Stunden

Flipchart, Leinwand und Beamer, Schreibblöcke, Stifte

The Dolder Grand Spa: Aqua Zone mit Swimming Pool, Liegeterrasse mit Outdoor-Whirlpool, Sanarium, Dampfbad, Snow Paradise und Sunaburo (warme Pebble-Liegen); getrennte Bereiche Ladies' Spa und Gentlemen's Spa je mit Sauna, Dampfbad, Kotatsu-Fussbad, Aromapool, Steampots, Tauchbecken; Relaxation, Chillout mit Hängerkorbesseln sowie Meditationsraum mit Spiegelmosaikuppel; Workout

Buchbarkeit und Termine

Ab 3 bis 7 Personen

Montag bis Freitag, ca. 8.00 bis 18.00 Uhr, auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

Übernachtungsangebot auf Anfrage



Alle Preise in Schweizer Franken (CHF) inklusive Mehrwertsteuer, Service und Taxen.
Reservierung unter Telefon +41 44 456 64 00 oder spa@thedoldergrand.com