

The Dolder Grand Spa – Outdoor-Aktivitäten

Erhöhte Lage zwischen pulsierender City und belebender Natur: Das Dolder Grand ist mit seinem direkten Zugang zum kühlen Wald der ideale Ausgangspunkt für verschiedene Outdoor-Aktivitäten, die Sie auch als Day-Spa-Gast nutzen können.

Biken

Unter Voranmeldung stellt das Dolder Grand Mountainbikes kostenlos für einen Ausflug zur Verfügung.

Nordic Walking

Die Group-Fitnesskurse des Spa beinhalten auch Nordic Walking im umliegenden Adlisbergwald.

Jogging

Entdecken Sie die Natur rund um das City Resort. Im Wald sind drei Laufstrecken von 4,7 bis 10,8 Kilometern markiert.

Preis

Alle Outdoor-Aktivitäten sind im Day Spa inbegriffen. Perfektionieren Sie Ihr Training mit einem Personal Trainer für CHF 150.00 pro Stunde.



Reservierung unter Telefon +41 44 456 64 00 oder
spa@thedoldergrand.com