

## **Sandwiches**

Poulet Wrap mit Avocado und Sauerrahm Chicken wrap with avocado and sour cream	19.00
Roastbeefbagel mit Meaux-Senfsauce Roastbeef bagel with Meaux mustard sauce	19.00
Gegrilltes Thunfisch-Sandwich mit Wasabi Grilled tuna sandwich with wasabi	19.00
Wrap «Caprese» mit Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto und Rucola «Caprese» wrap with tomato, Mozzarella cheese, basil pesto and rocket	17.00

## **Daily Specials**

Tagessuppe Soup of the day	17.00
«Catch of the day» mit Tomatenkompott und Gemüse-Couscous Catch of the day with tomato compote and vegetable cous-cous	44.00

### Light and easy

Rindsfiletcarpaccio mit Steinpilzen, Parmesan und Friséesalat Beef fillet carpaccio with ceps, Parmesan cheese and curled endive salad	32.00
Kopfsalat mit Ei und Schnittlauch Butterhead lettuce with egg and chives	17.00
Herbstsalat mit Quitten, Tessiner Polentabrot- Croûtons and weissem Balsamico-Dressing Autumn salad with quinces, Tessin polenta- croûtons and white Balsamic vinegar dressing	17.00
Griechischer Salat Greek salad	21.00
Caesar Salad mit Bio-Riesenkrevetten oder mit gebratener Hühnchenbrust Caesar salad with organic king prawns or with fried chicken breast	32.00 26.00

### Hot Spa food

Bio-Rindsfilet mit Spinat und wachswweichem Ei 62.00  
Organic beef fillet with spinach and creamy egg

Quinoa-Tagliatelle mit Meeresfrüchten 38.00  
und Tomatencoulis  
Organic «Quinoa» tagliatelle pasta  
with mixed seafood and tomato coulis

### Sweet rewards

Warmer Schokoladenkuchen 19.00  
Warm chocolate cake

Saisonaler Fruchtsalat mit Joghurteis 19.00  
Seasonal fruit salad with yoghurt ice cream

Früchteteller 11.00  
Selection of fruits

«Panna Cotta» mit saisonalen Früchten 19.00  
«Panna cotta» with seasonal fruits

Bio-Birchermüesli mit Feigen und Pistazien 11.00  
Organic Bircher muesli with figs and pistachios

Tagesdessert 9.50  
Dessert of the day



### **Herkunft**

Rind	Schweiz, U.S.A
Kalb	Schweiz
Schwein	Schweiz, Spanien
Geflügel	Schweiz, Frankreich

Alle Preise in Schweizer Franken (CHF) inklusive Mehrwertsteuer und Service.  
All prices in Swiss francs (CHF), including Value Added Tax and service.

## Wine by the glass

### Sparkling

Champagne Veuve Clicquot Brut	10 cl	20.00
Champagne Veuve Clicquot Rosé	10 cl	26.00

### White

A. Kaufmann - Tessin Sauvignon Blanc	10 cl	15.00
Domaine William Fèvre - Bourgogne Chablis Vaillons 1er Cru Chardonnay	10 cl	18.00

### Red

Garcia Figuero – Ribera del Duero Figuero Crianza Tempranillo	10 cl	14.00
---	-------	-------

### **Beer**

Appenzeller Vollmond	33 cl	9.00
Clausthaler, non-alcoholic	33 cl	9.00

### **Water**

Henniez still	33 cl	7.00
Henniez semi-sparkling	33 cl	7.00
Hildon still	33 cl	7.50
Hildon sparkling	33 cl	7.50
Evian	50 cl	9.00
San Pellegrino	50 cl	9.00
San Pellegrino Panna	50 cl	9.00
Perrier	33 cl	9.00
Ty Nant	25 cl	9.50
Fiji	50 cl	9.50

## Soda

Schweppes Tonic	20 cl	6.50
Schweppes Bitter Lemon	20 cl	6.50
Schweppes Ginger Ale	20 cl	6.50
Coca-Cola	33 cl	7.50
Coca-Cola light	33 cl	7.50
Coca-Cola zero	33 cl	7.50
Sprite	33 cl	7.50
Fanta	33 cl	7.50
Ramseier Süssmost	30 cl	7.50
Carpe Diem, Kombucha	33 cl	9.00
Carpe Diem, harmonisierend	75 cl	8.50
Carpe Diem, beruhigend	75 cl	8.50
Carpe Diem, belebend	50 cl	8.50
AriZona Mandarin Orange	60 cl	11.50
AriZona Asia Plum	60 cl	11.50
AriZona Green Tea	48 cl	10.50
AriZona Pomegranate Green Tea	48 cl	10.50
Classic Ice Tea mit Orangen und Zitronen	30 cl	8.50
Paradise Ice Tea mit Hibiskus, Apfel und Zitronengras	30 cl	8.50

Alle Preise in Schweizer Franken (CHF) inklusive Mehrwertsteuer und Service.

All prices in Swiss francs (CHF), including Value Added Tax and service.

**Juice**

Juice of the day	20 cl	9.00
Orange	20 cl	9.00
Pineapple	20 cl	9.00
Pink Grapefruit	20 cl	9.00
Energy	20 cl	9.00
Exotic Smoothie	20 cl	9.50
Tomato	20 cl	8.50
Grape, Grapillon red	25 cl	8.50
Purelosophy Detox	25 cl	8.50
Purelosophy Power	25 cl	8.50
Purelosophy Relax	25 cl	8.50

### **Eiweiss power shakes**

Quadra Pro Eiweissdrink Choco	8.50
Quadra Pro Eiweissdrink Erdbeer	8.50
Quadra Pro Eiweissdrink Vanille	8.50
Whey Protein Eiweissdrink Vanille	9.50

### **Coffee**

Ristretto	6.50
Espresso	6.50
Doppio	9.00
Coffee	6.50
Espresso Macchiato	7.00
White Coffee	7.00
Cappuccino	8.00
Latte Macchiato	9.00

All coffees available decaffeinated

## Hot chocolate

Sprüngli Chocolat Chaud 8.50

## Tea

### Stimulating

Azala Grüntee mit Ginseng 9.00

Kuan Yin Grüntee mit Mate 9.00

Sirona Grüntee mit Rosenknospen 9.00

### Relaxing

Anahita Honeybush mit Baldrian und Melisse 9.00

Ishara Rooibos mit weissem Tee 9.00

Artemis Gelber Tee mit Kamillenblüten 9.00

### Cleansing

Anteia Oolong Tee mit Olive und Aloe 9.00

Tara Weisser Tee mit Tulsi 9.00

Mama Watu Kräutertee mit Ingwer 9.00

### Better Aging

Herbal Tonic Melissa-Peppermint Kräutertee  
mit Ysopkraut 9.00

Herbal Tonic Vervain-Lemon Kräutertee mit  
Hanfblättern 9.00

Herbal Tonic Applemint Kräutertee mit  
Apfelminze 9.00