

# Medical Wellness

Aesthetic Link

Medical Wellness

Plastic Surgery

Anti-Aging

Dermatology / Laser Medicine

## Aesthetic Link

Medical Network in Aesthetic Medicine

Partner of The Dolder Grand



### **Aesthetic Link**

Medical Network in Aesthetic Medicine

### **Medical Wellness**

Private Practice at the Dolder Grand



### **Klinik Tiefenbrunnen**

Aesthetic Plastic Surgery

- Dr. Lucas Leu
- Dr. Roger Gmür
- Dr. Werner Jaeck



### **Salusmed**

Anti-Aging and Preventive Medicine

Second Opinion Service

- Dr. Roland Ballier
- PD Dr. Rainer Arendt
- Prof. Dr. Dr. Ben L. Pfeifer



### **Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee**

Aesthetic Dermatology/Laser Medicine

- Dr. Myriam Wyss
- Dr. Petra Becker-Wegerich



## Netzwerk der Kompetenzen

Im «Aesthetic Link» haben sich drei Ärztgruppen aus verschiedenen Fachrichtungen zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, dessen Kompetenz und Know-how alle Facetten der ästhetischen und Anti-Aging Medizin abdecken.

In der Welt von heute mit ihrem rasanten wissenschaftlichen und technischen Fortschritt werden die Möglichkeiten der ästhetischen Medizin immer vielseitiger, die Anforderungen und Qualitätsansprüche gleichzeitig komplexer. Dies bedingt eine weitere Spezialisierung der Ärzte auf ein Kerngebiet und führt dazu, dass auch in der ästhetischen Medizin ein einzelner Arzt nicht mehr Ansprechpartner für sämtliche Themen sein kann. Die Partner des Aesthetic Link haben dies erkannt und dafür ein ärztliches Netzwerk gegründet, welches in dieser Form in der Schweiz einzigartig ist.

Während die plastisch-ästhetische Chirurgie und die ästhetische Dermatologie die Spuren der Zeit und der Umwelt in der Tiefe und an der Oberfläche der Haut behandeln, geht die Anti-Aging & Präventivmedizin in die Organwelt des Körpers hinein und bietet Möglichkeiten, gesundheitliche Störungen rechtzeitig zu erkennen, zu behandeln und einem beschleunigten Alterungsprozess vorzubeugen.



## Medical Wellness

Im exklusiven Rahmen des Dolder Grand Spa, wo Körper und Geist durch Massage- und Entspannungstherapien verwöhnt werden, komplettiert Medical Wellness das Angebot.

Unsere Experten stehen Ihnen sowohl bei ästhetischen, hautspezifischen oder altersbedingten Unvollkommenheiten wie auch bei Störungen Ihres Wohlbefindens durch Stress oder bei gesundheitlichen Problemen zur Verfügung.

Unser Aussehen als «Spiegel der Seele» und unser Wohlbefinden beeinflussen sich gegenseitig. Wer frisch und attraktiv aussieht, tritt selbstbewusster und dynamischer auf. Hier können die Behandlungstechniken der ästhetischen Dermatologie und plastisch-ästhetischen Chirurgie wirksam eingesetzt werden.

Einen hohen Stellenwert genießt auch die Anti-Aging Medizin. Die Behandlungsoptionen sehen dabei Korrekturen des Lebensstils, insbesondere von Ernährungsfehlern, die individuelle Supplementierung von bestimmten Nährstoffen anhand spezieller Laboranalysen des Blutes und die Erarbeitung eines individuellen Bewegungsprogramms vor.

Nutzen Sie das Netzwerk der Kompetenzen. Unsere Fachärzte beraten Sie gerne und freuen sich auf Ihren Besuch.



## Plastische Chirurgie

Plastische Chirurgie bedeutet «Körperformende Chirurgie» und wurde für die Wiederherstellung des Körpers nach Tumoren und Unfällen entwickelt. Dabei spielt die Ästhetik, d.h. das äussere Erscheinungsbild des Patienten, eine zentrale Rolle. Unsere Fachärzte haben während vieler Jahre auf diesem Gebiet gearbeitet. Die Spezialisierung in der plastisch-ästhetischen Chirurgie folgte als logische Konsequenz auf diesen beruflichen Werdegang. Die Ausbildung im In- und Ausland an renommierten Kliniken und die permanente Weiterbildung unserer Ärzte auf internationaler Ebene garantieren Ihnen die Behandlung auf höchstem Niveau.

Wir beraten Sie gerne in allen Belangen der ästhetischen Chirurgie. Wir sind aber auch Spezialisten zur nicht-chirurgischen Behandlung von Falten im Gesicht und von altersbedingtem Abbau des Volumens an den Wangen. Wir verwenden hierzu die weltweit besten Produkte und Füllsubstanzen (Botox, Hyaluronsäure-Produkte der neuesten Generation).

Oberstes Prinzip bei allen unseren Behandlungen ist die Bewahrung oder Wiederherstellung der natürlichen Proportionen, ohne dabei die individuelle Ausstrahlung eines Menschen zu verändern. Nicht die Grenzen des Machbaren, sondern grösstmögliche Natürlichkeit definieren heute das sinnvolle Vorgehen und bringen optimale Resultate.

**Klinik Tiefenbrunnen**  
Aesthetic Plastic Surgery



- Dr. Lucas Leu
- Dr. Roger Gmür
- Dr. Werner Jaeck

Neben fachlicher Kompetenz und Sorgfalt bei der Behandlung trägt auch ein angenehmes Ambiente zum Erfolg einer Behandlung bei. Darauf wurde sowohl bei der Gestaltung der Räume des Medical Wellness im Dolder Grand Spa, als auch bei der Einrichtung der Klinik Tiefenbrunnen in Zollikon-Zürich geachtet, damit Sie sich bei uns ausgesprochen wohl fühlen.

Für medizinische Konsultationen und nicht-chirurgische Behandlungen stehen wir Ihnen gerne im Medical Wellness des Dolder Grand Spa zur Verfügung, plastische Operationen führen wir ambulant oder kurzstationär in der Klinik Tiefenbrunnen in Zollikon-Zürich durch.

Mehr über unser Behandlungsangebot finden Sie auf den nächsten Seiten oder unter [www.kliniktiefenbrunnen.ch](http://www.kliniktiefenbrunnen.ch)



Klinik Tiefenbrunnen  
Plastische und  
Ästhetische Chirurgie  
Dammstrasse 29  
CH-8702 Zollikon-Zürich  
Phone +41 (0)44 397 17 17  
Fax +41 (0)44 397 17 18  
[info@kliniktiefenbrunnen.ch](mailto:info@kliniktiefenbrunnen.ch)  
[www.kliniktiefenbrunnen.ch](http://www.kliniktiefenbrunnen.ch)

### **Auffrischung des Gesichts:**

- Hals- und Gesichtsliftings (soft/extended Facelift)
- Augenbrauen- und Stirnlifting (endoskopische & offene Technik)
- Faltenbehandlungen mit bioverträglichen Füllsubstanzen z.B. an den Nasolabialfalten oder zur Optimierung der Lippen (Kontur/ Volumen) mit Hyaluronsäure oder Eigenfett-Transplantation
- Faltenbehandlungen mit Botox®
- Moderne Hautverjüngungs-Verfahren (Obagi Blue Peel, Easy TCA Peel)

### **Verjüngung der Augenlider**

- Schlupflider (Oberlidplastik)
- Tränensäcke (Unterlidplastik)

### **Verbesserung der Profile des Gesichts**

- Nasenoperationen zur Korrektur der Form (Rhinoplastik) und der Funktion (Septoplastik)
- Korrektur von abstehenden Ohren
- Profilverbesserungen des Kinns

### **Ästhetische und Rekonstruktive Brustchirurgie**

- Brustverkleinerung
- Brustvergrösserung
- Bruststraffung
- Rekonstruktion der Brust

### **Optimierung der Körperkonturen**

- Liposuction/Liposculpture an verschiedenen geeigneten Stellen
- Straffungsoperationen bei Gewebeüberschuss und Erschlaffung, z.B. am Bauch (Abdominoplastik), an den Beinen oder an den Armen

### **Tumorchirurgie der Haut, des Unterhautgewebes und der Brust**

Weitere Informationen zu den jeweiligen Behandlungen und Eingriffe entnehmen Sie bitte den separaten Einzelbroschüren oder besuchen Sie unsere Internetseite:

**[www.kliniktiefenbrunnen.ch](http://www.kliniktiefenbrunnen.ch)**

## Salusmed

Anti-Aging and  
Preventive Medicine  
Second Opinion Service



## Anti-Aging

In Zusammenarbeit mit der «Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention» sowie namhaften Spezialisten haben wir für Sie die wichtigsten Forschungsergebnisse und Erfahrungen auf dem Gebiet der Anti-Aging und Präventivmedizin zusammengestellt, um Ihnen die Chance zu öffnen, ein langes Leben und ein hohes Alter in Gesundheit genießen zu können.

In der Heilkunst steht vor der Therapie die Diagnose. Deshalb bestimmen wir Ihr persönliches Risiko, untersuchen Sie auf Anzeichen unerkannter Krankheiten (der sogenannte Check-up) und messen im klinisch-chemischen Labor Ihren individuellen Bedarf an Mikro- und Makronährstoffen (neben Eiweiss, Fett und Kohlenhydraten als Makronährstoffen auch Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, essentielle Fettsäuren, Aminosäuren sowie weitere so genannte Vitalstoffe, Pflanzenextrakte, ggf. auch Hormone).

Das von uns entwickelte Salusmed®-Konzept bietet Ihnen schon frühzeitig die Möglichkeit, Risiken zu vermindern und das individuell Richtige zu unternehmen zur Erhaltung Ihrer Gesundheit (Präventiv- und Stoffwechselmodul).

## Salusmed

Anti-Aging and  
Preventive Medicine  
Second Opinion Service



- Dr. Roland Ballier
- PD Dr. Rainer Arendt
- Prof. Dr. Dr. Ben L. Pfeifer

Wir bieten Ihnen einen «SOS – Second Opinion-Service». Dazu kooperieren wir mit renommierten Spezialisten, Kliniken und Instituten aus der ganzen Schweiz, um so eine qualifizierte Zweitmeinung zu gewinnen und Sie bei Bedarf an die besten medizinischen Einrichtungen der Schweiz zu vermitteln.

Unsere Spezialisten aus Allgemeinmedizin, Innerer Medizin, Kardiologie und Naturmedizin arbeiten fachübergreifend zusammen.

Wir beraten Sie in der gesunden Lebensführung, in der Anti-Aging Medizin, bei der Prävention von Herz- und Kreislaufkrankheiten, in der Stoffwechsel- und Ernährungsmedizin, bei der Bewältigung stressbedingter Störungen und Erkrankungen.

Mit speziellen Techniken aus dem Mental- und Kadertraining (Life Story Designing und Emotional Reframing) unterstützen wir Sie bei der Verfolgung Ihrer persönlichen Lebensziele.

Mehr über unser Behandlungsangebot finden Sie auf den nächsten Seiten oder unter [www.salusmed.ch](http://www.salusmed.ch)

## SALUSMED®

Salusmed AG  
Anti Aging and Preventive Medicine  
Second Opinion Service  
Felsenrainstrasse 1  
CH-8052 Zürich  
Phone +41 (0)43 343 96 87  
Fax +41 (0)43 343 95 26  
[dolder@salusmed.ch](mailto:dolder@salusmed.ch)  
[www.salusmed.ch](http://www.salusmed.ch)

## Salusmed

Anti-Aging and  
Preventive Medicine  
Second Opinion Service

## Leistungen Procedures

### UNSERE MODULE

#### ANTI-AGING-MODUL

Zur Erhaltung von Jugendlichkeit, Frische, körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit, Vermeidung von Gebrechlichkeit, Pflegebedürftigkeit bis ins hohe Alter.

#### PRÄVENTIV-MODUL

Zur Früherkennung von Krankheiten und altersbedingten Veränderungen des Organismus mit dem Ziel, rechtzeitig therapeutische Massnahmen einzuleiten, ggf. Unterstützung von Selbstheilungskräften des Körpers.

#### STOFFWECHSEL-MODUL

Zur Vermeidung bzw. Korrektur des so genannten Metabolischen Syndroms (Kombination aus Übergewicht, Bluthochdruck, Blutfettstoffwechselstörung, erhöhtem Blutzucker).

#### SPORT-/CARDIO-MODUL

Zur Vermeidung spezieller durch Ausübung von sportlichen Aktivitäten bedingter Risiken (z.B. plötzlicher Herztod), Festlegung individueller Trainingsbedingungen (Frequenz, Dauer, maximale Belastung etc.), Definition von Trainingszielen.

#### SECOND-OPINION-SERVICE-MODUL

Zur Schaffung einer neutralen, unabhängigen Basis bezüglich therapeutischer Behandlungsoptionen bei bestimmten Krankheiten.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten entnehmen Sie bitte der separaten Broschüre oder besuchen Sie unsere Internetseite: [www.salusmed.ch](http://www.salusmed.ch)



## Ästhetische Dermatologie / Lasermedizin

Rund um das zentrale Thema Haut entwickelte sich das Teilgebiet der ästhetischen Dermatologie. Hier geht es um weit mehr als um die reine Hautpflege. Die Haut ist nicht nur Hülle Ihres Körpers, sondern steht als nicht verbales Kommunikationsorgan im Fokus.

Die Schönheit der Haut, des grössten Organs des Menschen, wird heute mit Erfolg, Jugend und Gesundheit gleichgesetzt. Die Wissenschaftler der ästhetischen Dermatologie sind gefordert, innovative Rejuvenationsverfahren zu entwickeln. In der Schnellebigkeit der Zeit sind sichere, nicht invasive und wenig zeitaufwändige Faltenbehandlungen und Verschönerungsmassnahmen im Trend.

Weitreichende Kenntnisse und langjährige Erfahrungen aus unterschiedlichen dermatologischen und ästhetischen Bereichen bilden die Basis unseres umfangreichen Hautkonzeptes: Es beruht auf dem Dreiklang individuelle Diagnostik, wissenschaftlich fundierte Beratung und schonende Behandlung.

Nutzen Sie das Wissen der Hautspezialistinnen über die Vorgänge der Hautalterung und die neusten nicht invasiven ästhetischen Verfahren zur Faltenbehandlung. Sie gestalten für Sie einen individuellen Plan zur Optimierung Ihres natürlichen Aussehens, welches Ihre Persönlichkeit entsprechend unterstützt.

Unsere Schwerpunkte sind innovative Rejuvenationsverfahren, wie z. B. neue Injektionstech-

## Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee

Aesthetic Dermatology/  
Laser Medicine



- Dr. Myriam Wyss
- Dr. Petra Becker-Wegerich

niken mit Botulinumtoxin A und biologisch abbaubaren Füllmaterialien zur Faltenbehandlung. Sieben moderne Laser-, Blitzlampen- und Radiofrequenzgeräte (IPL, Thermage, Fraxel) ermöglichen die Behandlung von Aknenarben, grossporiger Haut, Pigment- und Altersflecken, störender Behaarung, Tätowierungen, Äderchen und Gewebestraffung.

Unsere Dermatologinnen publizieren regelmässig in der Fach- und Laienpresse zu den Themen Botulinumtoxin, Füllsubstanzen und Lasermedizin. Sie halten Vorträge auf nationalen und internationalen Kongressen; bilden Ärzte in ihren Spezialgebieten aus und wirken in medizinischen TV-Sendungen mit.

Gerne stellen wir Ihnen unser aktuelles Fachwissen in den Räumen des Dolder Grand Spa zur Verfügung und beantworten Ihre Fragen rund um die Haut, Prävention und den Umgang mit Hauterkrankungen. Aufwändige Laserbehandlungen führen wir mit unserem Team im Ästhetik- und Laserzentrum durch.

Mehr über das Behandlungsangebot erfahren Sie auf den nächsten Seiten, unseren Informationsbroschüren oder unter [www.laserepilation.ch](http://www.laserepilation.ch)

ÄSTHETIK- UND LASER  
ZENTRUM ZÜRICHSEE

Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee  
Aesthetic Dermatology/Laser Medicine  
Dorfstrasse 94  
CH-8706 Meilen  
Phone +41 (0)44 925 30 33  
Fax +41 (0)44 925 20 25  
Myriam.Wyss@hin.ch  
Petra.Becker-Wegerich@hin.ch  
[www.laserepilation.ch](http://www.laserepilation.ch)

## Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee

Aesthetic Dermatology/  
Laser Medicine

### Leistungen Procedures

#### Hautcheck up / Pflegekonzept

- Faltenmanagement
- Dermatoskopische Untersuchung:  
Muttermale, Früherkennung Hauttumore

#### Ästhetiksprechstunde und Hautberatung für den Mann

- Von Kopf bis Fuss

#### (Botox®) – Behandlungen

Neuste Techniken – No more frozen face!

- Zornes- und Stirnfalten, Augenfältchen
- Augenbrauenformung
- Nasen-, Mund- und Kinnregion
- Hals- und Dekolletéfalten
- Botox®-Lift - Minimaldosierung
- Achsel- und Handschweiss
- Nach Unfällen, Narbenbehandlungen

#### Faltenbehandlung mit natürlich abbaubaren Füllsubstanzen –

##### Natur Pur ohne Spur

- Nasolabialfalten, Hängemundwinkel
- Lippenverschönerung, Gesichtscantouring
- Höckernase, Brillenaufgedellen
- Ohrläppchenverjüngung
- Verschönerung der Füsse/Hühneraugen
- Mesotherapie

#### Diverse Peelverfahren

#### Entfernen von Äderchen an den Beinen

#### Sieben Laser-, Blitzlampen-, und Radiofrequenz-Systeme:

##### 1. Haarentfernung

- Seidenglatte Haut von Kopf bis Fuss

##### 2. Fraxellaser – Ein Gerät – drei Lösungen

- Aknenarben
- Fältchen
- Pigmentstörungen, Melasma

##### 3. Thermage – skalpellfreie Gewebestraffung

- Müde Gesichtszüge
- Hängebäckchen, Schläffe Kinnregion
- Erschlaffte Bauchhaut,  
Oberarme, Oberschenkelinnenseiten

##### 4. Gefässlaser

- Äderchen im Gesicht

##### 5. Blitzlampe

- Gesichtsrötungen/Rosacea

##### 6. Pigmentlaser

- Altersflecken/Tätowierungen

##### 7. CO<sub>2</sub>-Laser

- Alterswarzen und Hautzäpfchen

Mehr über das Behandlungsangebot  
erfahren Sie in unseren Informations-  
broschüren oder besuchen Sie uns unter  
[www.laserepilation.ch](http://www.laserepilation.ch)

## Aesthetic Link

Medical Network in Aesthetic Medicine

Private Practice at the Dolder Grand

Kurhausstrasse 65

CH-8032 Zürich

Telefon +41 (0)44 456 64 00

[www.aestheticlink.ch](http://www.aestheticlink.ch)

Partner of The Dolder Grand