

Spa Menu  
Eine Einladung zu Gesundheit  
und Wohlbefinden

# The Dolder Grand Spa

Herzlich willkommen im Dolder Grand Spa – einer Oase für alle, die gerne geniessen und entspannen, sich wohlfühlen und träumen möchten. Nehmen Sie diese Einladung zu Gesundheit und Wohlbefinden an und geben Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele das Wichtigste zurück: inneren Ausgleich und Erholung.

Das Dolder Grand Spa widerspiegelt die Symbiose von Spa und Wellbeing mit modernem Lifestyle und setzt überraschende Standards in Architektur, Angebot und Dienstleistung. «Classic traditions with a techno beat», dieser Leitsatz prägt unser Spa Menu: europäische und Schweizer Therapien mit traditionellen japanischen Einflüssen umgesetzt, in modernster Infrastruktur.

Entfliehen Sie dem Alltag und tauchen Sie ein in die Oase des Dolder Grand Spa – wir laden Sie herzlich ein.

# Spa Suites & Packages

## Spa Suites

Für Ihre Ansprüche an Privatsphäre und Service verfügt das Dolder Grand Spa über zwei Spa Suites und bietet spezielle Packages mit Butlerservice an.

	Std.	CHF
<b>Spa Suite 1</b> (ohne Treatments)	2	350.00
Jede weitere Stunde		150.00
<b>Spa Suite 2</b> (ohne Treatments)	2	450.00
Jede weitere Stunde		150.00
Das Spa im Mikrokosmos: Zwei Treatmentliegen, Mudbath oder Steambath, Whirlpool, Schneekendusche, Liegeinsel, Cheminée und B&O Fernseher. Die Spa Suite 2 ist zusätzlich mit einer Sauna ausgestattet.		
<b>The Couple's Celebration by Kerstin Florian</b>		
<b>Spa Suite 1 pro Person</b>	3	450.00
<b>Spa Suite 2 pro Person</b>	3	500.00
Das Spa-Erlebnis Seite an Seite beginnt mit einem Mudbath oder Steambath in der Dolder Grand Spa Suite, gefolgt von einer entspannenden Organic Signature Massage auf Essenzölbasis.		
<b>Swiss Bliss Treatment by La Prairie</b>	3	420.00
Gönnen Sie sich Luxus pur mit dem Caviar Body Treatment und dem Caviar Firming Facial. Dieses besondere Programm verwöhnt den gesamten Körper und vermittelt das Gefühl von völliger Entspannung und Wohlbefinden.		
<b>The Friends' Getaway</b>		450.00
Gemeinsam mit Freunden geniessen. Wählen Sie nach Ihren Wünschen eine 60-minütige Massage und ein 60-minütiges Facial. Eine klassische Maniküre und Pediküre sowie ein Glas Champagner runden Ihr Erlebnis ab.		
<b>The Street Parade Journey</b>		390.00
Eine 30-minütige Massage und ein 30-minütiges Treatment aus dem Grand Body Ritual Ihrer Wahl sowie ein 60-minütiges Facial von Kerstin Florian. Und zwischendurch lassen Sie sich einen Lunch servieren.		

## The Wedding Journey

Ein nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen kreiertes Spa-Spezialerlebnis: Hairstyling, Make-up, Nägel und Body. Alles für das Hochzeitspaar und den grossen Tag.

Std. CHF

Auf Anfrage

# Beauty Treatments

	Min.	CHF
<b>Facials</b>		
<p><b>Beauty in Bloom by Kerstin Florian</b></p> <p>Zur Einstimmung auf dieses luxuriöse Treatment werden Ihre Füsse mit einem seidigen Milchbad gepflegt. Das Facial mit verschönernden Rosen- und Neroliessenzen sowie die Akupressurmassage versorgen Ihre Haut mit Feuchtigkeit und wirken straffend.</p>	90	250.00
<p><b>Curative Skin-Correcting Facial by Kerstin Florian</b></p> <p>Dieses Facial beinhaltet ein intensives Fruchtsäurepeeling und wirkt korrigierend bei Fältchen, Hyperpigmentierung und unreiner Haut. Die Bildung neuer Zellen wird angeregt, und Ihr Hautbild wirkt gleichmässiger.</p>	90	235.00
<p><b>Antioxidant Vitamin C Infusion by Kerstin Florian</b></p> <p>Diese sauerstoffreiche Gesichtspflege versorgt müde und gestresste Haut mit Antioxidationswirkstoffen und Vitamin C. Sie wirkt vorzeitigem Altern entgegen und hinterlässt auf Ihrer Haut ein natürliches Strahlen.</p>	90	250.00
<p><b>Comforting Lavender Facial by Kerstin Florian</b></p> <p>Ein sanftes Après-Soleil-Facial, das die strapazierte Haut pflegt und sie mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt, ohne Peeling und Ausreinigung.</p>	60	185.00
<p><b>European Classical Facial by Kerstin Florian</b></p> <p>Ein klassisches, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmtes Facial, bestehend aus Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Feuchtigkeitspflege. Für eine intensive Tiefenreinigung empfehlen wir eine Behandlung von 90 Minuten.</p>	60 90	185.00 235.00
<p><b>Caviar Firming Facial by La Prairie</b></p> <p>Dieses Facial schenkt Ihrer Haut sofortige Ausstrahlung und Festigung, sie wird seidig und glatt. Kaviarperlen sowie eine Gesichts- und Augenmassage geben selbst dem müdesten Teint wunderbare Ausstrahlung zurück.</p>	90	250.00

	Min.	CHF
<p><b>Pure Gold Radiance Facial by La Prairie</b></p> <p>Das Cellular Radiance Concentrate Serum mit purem Gold strafft und festigt die Haut sichtbar. Durch sanfte, warme Pflegemasken wird die Wirksamkeit des Serums erhöht, und die Haut erscheint glatter, strahlender und lebendiger.</p>	90	250.00
<p><b>Cellular Facials by La Prairie</b></p> <p>La Prairie verwöhnt Sie mit zwei verschiedenen Cellular Facials: Hydrating und Resurfacing Treatment. Lassen Sie sich die auf Ihren Hauttyp abgestimmte Anwendung empfehlen.</p>	90	235.00
<p><b>Beauty Express Facial by La Prairie</b></p> <p>Entwickelt für eingespannte Geschäftsfrauen. Produkte der Caviar Collection verleihen eine seidige und glatte Haut. Eine Gesichtsmaske verbessert die Durchblutung und lässt die Haut neu erstrahlen. Die Kopfmassage sorgt für ein wunderbares Gefühl der Erneuerung und Entspannung.</p>	60	210.00
<p><b>Tailor-Made Treatment by Kenzoki</b></p> <p>Diese Gesichtsbehandlung passt sich individuell Ihrem Hauttyp an. Beruhigend und feuchtigkeitsspendend für eine strahlende und sanfte Haut oder belebend-regenerierend für eine glatte Haut.</p>	60	185.00
<p><b>Gentlemen Only</b></p>		
<p><b>Les Hommes by Kerstin Florian</b></p> <p>Eine tief reinigende, therapeutische Gesichtspflege mit einer luxuriösen Massage, abgestimmt auf die besonderen Pflegebedürfnisse des Mannes. Die strapazierte Haut entspannt sich, und die Poren werden verfeinert.</p>	60	185.00
<p><b>Swiss Cellular Facial for Men by La Prairie</b></p> <p>Je nach Hautbedürfnis eine entgiftende oder beruhigende Behandlung für Herren. Reinigt und pflegt die Haut und schenkt ihr sofort neue Energie. Diese Behandlung normalisiert Hautreaktionen, beugt Irritationen vor und beruhigt gestresste Haut.</p>	60	185.00

	Min.	CHF
<b>Nagelpflege</b>		
<b>The Classic Manicure by Kerstin Florian</b> In dieser klassischen Maniküre werden Ihre Nägel mit Myrrheöl gepflegt.	45	70.00
<b>The Grand Manicure by Kerstin Florian</b> Bei dieser Luxusmaniküre geniessen Sie ein pflegendes Handbad, ein sanftes Peeling und eine entspannende Hand- und Armmassage mit Essenzen aus Ylang-Ylang, Edelweiss, Melisse und Lavendel.	60	100.00
<b>The Classic Pedicure by Kerstin Florian</b> Entspannen Sie sich bei dieser klassischen Pediküre während eines Fussbades. Die anschliessende Massage mit natürlichem Massageöl, Fussbalsam und Myrrheöl macht die Haut zart und belebt die Füsse.	60	100.00
<b>The Grand Pedicure by Kerstin Florian</b> Ihr Erlebnis bei dieser Luxuspediküre beginnt mit einem Mineralsalz-Fussbad und einem Eukalyptuspeeling. Während sich Ihre Füsse in einem Wickel aus Kräuterfussbalsam entspannen, geniessen Sie eine Handmassage mit Myrrheöl und Satinlotion.	75	140.00
<b>Nägel lackieren</b>		20.00
<b>French lackieren</b>		30.00
<b>Paraffinbad während Treatment</b>		40.00

# Bodyrituale & Massagen

Stellen Sie Ihr eigenes Grand Bodyritual aus den unten stehenden 30-Minuten-Treatments zusammen (Beschreibung siehe Folgeseiten). Als Basis dient die Massage, kombiniert mit mindestens einem der drei Body Treatments (Körperpeeling, Körperwickel, Baderituale). Für ein ganzheitliches Körpererlebnis ist die vorgegebene Reihenfolge aller vier Treatments zu empfehlen.

Körperpeelings, Körperwickel und Baderituale können nur als Bodyrituale in Kombination mit einer Massage gebucht werden.

	Treatment	Preis in CHF	Detox	Relax	Beauty/Pampering
Körperpeelings	Eucalyptus Salt Scrub	110.00	•		
	Replenishing Mineral Scrub	110.00		•	
	Chamomile Scrub	110.00			•
Körperwickel	Eco Chic Spirulina	110.00	•		
	Authentic Moor Mud	110.00		•	•
	Beyond Tranquility Hydrating Wrap	110.00	•		
Baderituale	Aromatherapy Mineral Bath	70.00			•
	Thalasso Seaweed Bath	70.00	•		
	Therapeutic Salt Bath	70.00		•	
Massagen	30 Min. Massage Therapy	110.00			
	60 Min. Massage Therapy	190.00	•	•	•
	90 Min. Massage Therapy	230.00			

## Natürliche Körperpeelings

### **Eucalyptus Salt Scrub by Kerstin Florian**

Eukalyptus und Basilikum sind Bestandteile dieses belebenden Thermalmineralsalz-Peelings, welches reich an Mineralien und Spurenelementen ist.

### **Replenishing Mineral Scrub by Kerstin Florian**

Ein Ganzkörperpeeling aus granuliertem Bimsstein, Thermalmineralien und Aromatherapieölen zur Reinigung Ihrer Haut.

### **Chamomile Scrub by Kerstin Florian**

Kamille und feinkörniger Bimsstein werden für dieses milde Peeling über den Körper gewirbelt, sensible Haut wird sanft gepflegt.

## Körperwickel

### **Eco Chic Spirulina by Kerstin Florian**

Der Spirulina-Algen-Körperwickel fügt dem Körper essenzielle Vitamine, Mineralien und Proteine zu, nährt und revitalisiert. Eine wirksame Komponente als Teil einer Schlankeitskur oder eines Ernährungsprogramms.

### **Authentic Moor Mud by Kerstin Florian**

Moorschlamm ist legendär für seine wirkungsvollen therapeutischen Eigenschaften. Dieser Körperwickel remineralisiert und belebt ermattete Muskeln und müde Haut.

### **Beyond Tranquility Hydrating Wrap by Kerstin Florian**

Das perfekte Feuchtigkeits-Treatment. Dieser Körperwickel senkt den Muskeltonus und wirkt entgiftend.

## **Baderituale**

### **Aromatherapy Mineral Bath by Kerstin Florian**

Ausgleichend und pflegend wirkt dieses Mineralbad, und es löst stressbedingte Anspannung.

### **Thalasso Seaweed Bath by Kerstin Florian**

Ein Meeresalgenbad mit stimulierender Wirkung auf Ihren Stoffwechsel und unterstützend für den Entschlackungsprozess.

### **Therapeutic Salt Bath by Kerstin Florian**

Therapeutisches Salzbad mit positiver Wirkung bei Rheuma, Gelenkschmerzen und Hautproblemen.

	Min.	CHF
--	------	-----

## Massagen

Alle Massagen können Sie auch als Paar, Seite an Seite, geniessen.

### Massage Therapy by Kerstin Florian

60	190.00
90	230.00

## Relax

Harmonisierend. Diese energetische Massagetherapie befreit von Stress und harmonisiert den Geist. Heisse «Samy Zen»-Steine gleiten auf Ihrem Körper und bewirken eine tiefe Entspannung.

## Detox

Anregend. Eine Tiefengewebemassage, die mit Hilfe von warmen Revitalising Body Oils die Zirkulation anregt und den Körper gezielt entgiftet und entschlackt.

## Beauty

Pflegend. Diese Massage mit Lavendelöl und Thalasso Firming Body Creme pflegt und strafft den Körper und entspannt Ihren Geist.

## Pampering

Entspannend. Diese harmonisierende Ganzkörpermassage mit dem Aromaöl Ihrer Wahl verschafft Ihnen tiefe Entspannung von Kopf bis Fuss. Eine Nagelpflege mit Myrrheöl rundet dieses Erlebnis ab.

## Sportmassage

Die klassische Massage umfasst Muskelstimulationen, Streichmassage, Knetungen und Gelenkbewegungen und eignet sich ideal vor und nach sportlichen Aktivitäten.

# Body & Mind

Min. CHF

## Workout

Unsere Personal Trainers stehen für Einführungen und zu Ihrer Betreuung zur Verfügung. Sämtliche Indoor- und Outdoor-Aktivitäten sind Teil unseres exklusiven Workout-Bereichs.

## Persönliches Training 1 : 1

60 150.00

## Fitnessanalyse und Body Composition

60 170.00

## Indoor-Aktivitäten

Wir beraten Sie zu unseren kostenlosen Mind-Body-, Movement- und Aqualektionen an der Spa Reception.

## Outdoor-Aktivitäten im Dolder Resort

Zum Dolder Resort gehören ein Freibad mit Minigolfanlage, eine offene Kunsteisbahn, ein Golfclub sowie Tennisplätze. Gruppen-Fitnesskurse können auch im Freien durchgeführt werden. Über unsere aktuellen Aktivitäten informieren wir Sie gerne an der Spa Reception.

## Mountainbikes

Für Ausfahrten ins Grüne stehen Ihnen kostenlos Mountainbikes zur Verfügung. Über mögliche Touren geben wir Ihnen an der Spa Reception Auskunft.

## Geführte Mountainbike-Touren

60 150.00

# En Vogue Coiffure

Zum Angebot im Dolder Grand Spa Hairstyling gehört eine exklusive Kérastase Pflegekabine mit vier verschiedenen Ritualen. Nach einer professionellen Diagnose von Haar und Kopfhaut wird die entsprechende Pflege angewendet. Das Kérastase Ritual ist ein ganzheitliches, entspannendes Erlebnis, das die Kopfhaut vitalisiert und zu schönem, glänzendem Haar verhilft.

	Min.		CHF
<b>Kérastase Pflegeritual</b>	15		30.00
	25		50.00
<b>Kérastase Pflegekabine</b>	45		100.00
	75		180.00
<b>Schnitt und Styling für Damen</b>			
Kurz			130.00
Lang			150.00
New Cut			160.00
Brushing	80.00	bis	120.00
<b>Schnitt und Styling für Herren</b>			
	90.00	bis	100.00
Strähnen	200.00	bis	300.00
Farbe	110.00	bis	160.00
Tönung	80.00	bis	120.00
Natürliche Farbe		ab	120.00
Farbe ohne chemische Stoffe	80.00	bis	120.00
Farbabzug	80.00	bis	160.00
Blondierung	130.00	bis	200.00
Dauerwelle	160.00	bis	220.00
Strecken	100.00	bis	1'000.00
Galafrisur	160.00	bis	360.00
Wimpern färben			35.00
Augenbrauen färben			30.00
Augenbrauen zupfen			30.00
Make-up	80.00	bis	120.00
Maniküre	70.00	bis	110.00
Intensivpflege			20.00
Hair Extensions by Great Lengths			Auf Anfrage

Montag bis Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr, Sonntag 11.00 bis 20.00 Uhr  
Termine unter Telefon +41 44 456 64 99

# Medical Wellness

Die Pflege Ihrer Gesundheit, die Erhaltung Ihrer Jugendlichkeit und der Wunsch zur Optimierung Ihres Äusseren – diese Anliegen erfordern eine kompetente Behandlung unter Einhaltung medizinischer Prinzipien und Berücksichtigung ästhetischer Ansprüche. Die Spezialisten des Ärztenetzwerks Aesthetic Link beraten Sie umfassend und führen Behandlungen in der plastischen Chirurgie, Anti-Aging- und Präventivmedizin, ästhetischen Dermatologie und Lasermedizin durch.

Das Medical Wellness befindet sich im Erdgeschoss des Spa Wing. Unsere kompetenten Ärzte sind auf Anfrage im Medical Wellness des Dolder Grand vertreten. Gerne vereinbaren wir für Sie einen ersten Beratungstermin zur generellen Information und Eingangsuntersuchung. Termine unter Telefon +41 44 456 64 00

	Min.	CHF
<b>Konsultation</b>	60	280.00

## Plastische Chirurgie, ästhetische Dermatologie, Lasermedizin

Faltenbehandlung mit biologisch abbaubaren Füllsubstanzen	Ab 950.00
Botox® bei mimischen Falten	Ab 900.00
Botox® bei übermässigem Schwitzen	Ab 900.00
Beratung rund um die plastische Chirurgie	280.00
Beratung rund um die Haut/Haut-Check-up	280.00
Ästhetiksprechstunde für den Mann	280.00
Diverse Peelverfahren	Ab 800.00
Entfernung von Äderchen an den Beinen	Ab 900.00
Blitzlampenbehandlungen (IPL) bei Gesichtsrötungen (Rosacea)	Ab 500.00
Laser zur Haarentfernung	Ab 150.00

CHF

Fraxellaser zur Verfeinerung des Hautreliefs und bei Pigmentstörungen	Ab 500.00
Thermage® zur skalpelllosen Gewebestraffung	Ab 5'000.00
Pigmentlaser bei Altersflecken und Tätowierungen	Ab 700.00
Fraktionierter CO <sub>2</sub> -Laser zur Behandlung von Aknenarben und Fältchen	Ab 1'000.00

## Anti-Aging- und Präventivmedizin Second Opinion Service

Folgende Module stehen zur Verfügung:

<b>Anti-Aging-Modul</b>	1'550.00
Zur Erhaltung von Jugendlichkeit sowie körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit	

<b>Präventiv-Modul</b>	1'550.00
Zur Früherkennung von Krankheiten	

<b>Stoffwechsel-Modul</b>	1'450.00
Bei Übergewicht, Bluthochdruck und Zuckerkrankheit	

<b>Sport-Kardio-Modul</b>	1'300.00
Zur Erkennung und Vermeidung von durch Sport bedingten Risiken	

<b>Second-Opinion-Service-Modul</b>	1'350.00
Bei Wunsch nach neutraler, unabhängiger Zweitmeinung inklusive Diagnostik und Behandlungsoptionen im Falle spezieller Erkrankungen	

Ausserhalb der oben aufgeführten Module berechnen wir:

Beratung pro angefangene 5 Minuten	45.00
Brieferstellung/Korrespondenz	45.00
Gutachten/ausführlicher Bericht	90.00
Laborkontrolle	Je nach Aufwand
Begleitung und Coaching nach Bedarf	Auf Anfrage

Weitere Informationen über das gesamte Angebot des Medical Wellness und die Broschüre erhalten Sie an der Spa Reception oder im Internet unter [www.aestheticlink.ch](http://www.aestheticlink.ch). Dort erfahren Sie auch mehr über die behandelnden Fachärzte.

Die Bezahlung der durch das ärztliche Team erbrachten Leistungen erfolgt direkt in der Medical-Wellness-Praxis (Kreditkarte oder Barzahlung).

# How to Spa

## Tägliche Öffnungszeiten

Spa	7.00 bis 22.00 Uhr
Treatments	9.00 bis 21.00 Uhr
Hairstyling (Montag bis Samstag)	10.00 bis 21.00 Uhr
Hairstyling (Sonntag)	11.00 bis 20.00 Uhr
Medical Wellness	Nach Vereinbarung
Spa Shop	9.00 bis 21.00 Uhr
Spa Café (Montag bis Freitag)	10.00 bis 21.00 Uhr
Spa Café (Samstag und Sonntag)	9.00 bis 21.00 Uhr
Massagen in Ihrem Zimmer	24-Stunden-Service

Treatments sind gegen Aufpreis in sämtlichen Junior Suiten, Suiten und Top-Suiten möglich.

## Infrastruktur

**Fläche** 4'000 m<sup>2</sup>

### Ladies' Spa und Gentlemen's Spa

Steampots, Steambath, Aromapool, Sauna, Cold Water Basin, Kotatsu Footbath, Solarium, Relaxation

### Aqua Zone (Mixed Zone)

Swimming Pool, Indoor- und Outdoor-Whirlpool, Sanarium, Steambath, Sunaburo (Pebble-Liegen), Snowparadise und Chillout

### Meditationsraum

### Fitness

Workout, Mind-Body und Movement Studio

### Treatments

19 Treatment Rooms, 2 Spa Suiten

### Reception Area

Spa Café, Spa Shop, Hairstyling, Library

### Medical Wellness

## Mindestalter

Der Zutritt zum Spa ist Kindern ab 12 Jahren gestattet.

Wir bitten Sie, unsere Mindestaltervorschriften wie folgt zu respektieren:

- Swimming Pool, Aqua Zone mit Steambath und Sanarium:  
Kinder ab 12 Jahren in Begleitung der Eltern
- Ladies' und Gentlemen's Spa: Mindestalter von 16 Jahren
- Workout- und Fitnesslektionen: Mindestalter von 16 Jahren
- Treatments: Mindestalter von 16 Jahren

## Day Spa nach Vereinbarung

Unsere aktuellen Day-Spa-Angebote finden Sie im Internet unter [www.thedoldergrand.com](http://www.thedoldergrand.com)

## Termine und Reservierungen

Bitte buchen Sie Ihre Termine frühzeitig. Für Spa-Reservierungen wählen Sie die Nummer +41 44 456 64 00 oder im Haus die direkte Verbindung. Preisänderungen können jederzeit ohne Ankündigung erfolgen. Denken Sie bitte daran, uns auf allfällige gesundheitliche Besonderheiten Ihrer Person aufmerksam zu machen, da einzelne Treatments möglicherweise ungeeignet sind.

## Ihre Bedürfnisse werden ernst genommen

An der Reception sind wir Ihnen gerne bei der Planung Ihres persönlichen Spa-Erlebnisses behilflich. Bitte finden Sie sich mindestens 30 Minuten vor Ihrem Termin bei uns ein. So haben Sie genügend Zeit, das Dolder Grand Spa kennenzulernen, vor einem Body Treatment zu duschen und in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu geniessen. Ihre Wünsche und Anregungen können Sie direkt an Ihren behandelnden Therapeuten richten, sei es hinsichtlich Massagedruck, Extra-Handtuch, Ton-, Licht- und Wärmeregulierung.

## **Annullierungen**

Bitte informieren Sie uns bis spätestens vier Stunden im Voraus über +41 44 456 64 00 oder [spa@thedoldergrand.com](mailto:spa@thedoldergrand.com), wenn Sie ein Treatment annullieren oder verschieben müssen. Ohne entsprechende Mitteilung werden Ihnen die Kosten vollumfänglich verrechnet.

## **Verspätungen**

Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Treatments über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Treatmentzeit entsprechend.

## **Vorbereitung auf Ihre Treatments**

Damen sollten sich vor einem Salzpeeling nicht rasieren. Bei Sonnenbrand sind Treatments mit Peeling zu vermeiden. Herren wird empfohlen, sich vor einer Gesichtsanwendung zu rasieren, um der Haut die maximale Pflege und Wirkung zu ermöglichen.

## **Spa-Etikette**

Aus Rücksicht auf die anderen Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiles und Pagers während Ihres Aufenthalts im Spa auszuschalten. Bitte verzichten Sie während Ihres Aufenthalts auf die Benutzung von Video- und Fotokameras. Das Dolder Grand Spa ist rauchfrei. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf die anderen Gäste leise und zurückhaltend.

## **Kleidung**

Sie erhalten bei uns einen Bademantel, Slippers und ein Schliessfach für Ihre persönlichen Gegenstände. Möchten Sie unsere Finesseinrichtungen nutzen, sind richtige Trainingsschuhe Voraussetzung. Für die Shiatsu-Massagen wird bequeme Shiatsu-Kleidung zur Verfügung gestellt. Aus Respekt gegenüber den anderen Gästen sind Sie gebeten, in der Aqua Zone Badekleidung zu tragen.

## **Wertsachen**

Schliessfächer stehen in den Dressing Rooms zur Verfügung. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschliessen oder zu Hause zu lassen.

## **Privatsphäre**

Die meisten Body Treatments geniessen Sie unbekleidet. Sie können sich allein und ungestört umziehen, und während des Treatments sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern abgedeckt. Damen entscheiden selbst, ob der Brustbereich bei den Ganzkörpertreatments einbezogen werden soll.

## **Geschenkgutscheine**

Gerne stellen wir Ihnen persönliche Geschenkgutscheine für Spa-Erlebnisse Ihrer Wahl aus.

## **Spa Shop**

In unserem Spa Shop führen wir exklusive Produkte für Wellness, Beauty und Fitness, Fashion sowie Lifestyle-Accessoires und Geschenke.

## **Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig – Ihre Meinung auch**

Wir setzen alles daran, Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden, und sind uns bewusst, dass das Dolder Grand Spa ein individuelles Erlebnis ist. Wir sind offen für Ihr Feedback.