

Day Spa

Midweek

CHF 250.00

Montag bis Mittwoch
Inklusive Spa-Benutzung
(Minimum Treatmentbuchungen)

Weekend

CHF 380.00

Donnerstag bis Sonntag
Inklusive Spa-Benutzung
(Minimum Treatmentbuchungen)

Treatment Only

Montag bis Sonntag
Buchen Sie ein Treatment Ihrer Wahl
(exklusive Spa-Benutzung)



Termine unter Telefon +41 44 456 64 00 oder
spa@thedoldergrand.com

The Dolder Collection

Die Dolder Collection zeigt Ihnen auf einen Blick aussergewöhnliche Treatments des Dolder Grand Spa. Eine Empfehlung für ein exklusives Spa-Erlebnis.

	Min.	CHF
Meditation Walk	45	80.00
Ein entspannender Weg zu sich selbst für innere Harmonie und Frieden. Sie wählen aus drei Meditationserlebnissen Ihr persönliches Thema und begeben sich unter professioneller Anleitung auf den Meditation Walk. Im stimmungsvollen Spiegelkuppenraum meditieren Sie und beruhigen Geist und Körper. Wir empfehlen die Buchung des Meditation Walk als Einstimmung auf Ihre Treatments.		
Bamboo Shiatsu	60	210.00
Bei dieser traditionellen Technik wirkt das rhythmische Klopfen mit Bambusstäben stimulierend auf Körper und Sinne. Durch sanfte bis intensive Berührungen mit «shi» (Finger) und «atsu» (Druck) entlang der Energiebahnen werden Spannungen und Stress abgebaut sowie ganzheitliches Wohlbefinden gefördert und neue Energie freigesetzt. Die Massage erfolgt traditionell auf einem Shiatsu-Futon.		
Organic Signature Massage by Kerstin Florian	90	265.00
Dieses speziell für das Dolder Grand Spa kreierte Treatment beginnt mit einem wohltuenden Fussbad und einer Luffa-Trockenbürstenmassage. Bei der anschliessenden Ganzkörpermassage mit Ihrem Lieblingsaromaöl erleben Sie tiefe Entspannung.		
Belle de jour by Kenzoki	90	250.00
Zur Einstimmung auf dieses luxuriöse Treatment werden Ihre Füsse mit einem seidigen Milchbad gepflegt. Das anschliessende Facial mit Reinigung, Peeling und wohltuender Gesichtsmassage verwöhnt und entspannt. Der Duft von reinem Lotus weckt Ihre Sinne.		
Pilates Allegro	60	150.00
Die Prinzipien der Pilates-Methode sind Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Entspannung und Koordination. Trainieren Sie an von Joseph Hubert Pilates speziell entwickelten Geräten mit Seilzügen und Federn.		

Weitere Informationen finden Sie unter www.thedoldergrand.com